

CARACTERUL PSIHOTERAPEUTIC AL ANAFORALEI EUHARISTICE

Protos. dr. med. Athanasie Alexandru ULEA

Medic specialist psihiatru și psihoterapeut în cabinet ambulatoriu
„Neurologische Gemeinschaftspraxis Fürstenfeldbruck”, München, Germania

Abstract

In this paper we will discuss how the Holy Liturgy, with an emphasis on the liturgical anaphora, has a role in the psychological healing from traumatic events. Based on principles, techniques and methods of psychotherapeutic practices, we will seek to demonstrate how the Eucharist has a psychotherapeutic role. Given that psychotherapy is not unitary, and that the treatment techniques are constantly evolving, only certain principles that are generally valid and accepted in scientific society have been addressed here. In the first part, we will examine how the comprehensive eucharistic anamnesis is a model for the individual anamnesis of the believer. Forming an anamnestic picture in which traumatic events are integrated is essential for healing. In the second part, practical techniques used in psychotherapeutic practice and how these are actually perfected in the Eucharistic liturgy will be examined. The thesis we argued is that the Church and its Liturgy is the perfect ground to heal all traumatic experiences.

Keywords: Eucharist, Liturgy, Psychotherapy, PTSD, Posttraumatic Growth, psychotherapeutic technics, imagination, trauma therapy

Introducere

Anafora reprezintă rugăciunea centrală a Sfintei Liturghii¹. În cadrul acesteia, darurile de pâine și de vin sunt transformate în Trupul și Sângele lui Hristos. Această rugăciune prezintă sau recapitulează de fiecare dată istoria mântuirii omului, de la crearea lui până la a doua venire a Mântuitorului. Textul reprezintă un tot unitar, deși astăzi acesta este în parte citit de preot, în parte cântat de credincioși/psalți. În majoritatea diasporei ortodoxe și nu numai se subînțelege

¹ „(Anafora) e principală față de celelalte părți ale Liturghiei, fără a fi ruptă și separată de ele; e principală pentru că în ea își află împlinirea tot ce mărturisește și descoperă întreaga Liturghie”, în Alexander Schmemmann, *Euharistia. Taina Împărăției*, traducere din lb. rusă de Pr. Boris Răduleanu, Editura Sophia, București, 2012, p. 195.