

# TAINA RUGĂCIUNII ÎN TRADIȚIA ȘI EXPERIENȚA PATRISTICĂ\*

Pr. prof. univ. dr. Constantin PĂTULEANU  
Facultatea de Teologie Ortodoxă „Justinian Patriarhul”,  
Universitatea București

## Abstract

*The practice of praying was especially performed by our Saviour Jesus Christ, who taught His disciples how to pray (lex orandi). The Holy Fathers indicated to us the path of the true faith (lex credendi). The Holy Fathers have passed down to us the invaluable ethos and experience of true prayer (lex vivendi). The Lord's Prayer is anticipation of, and participation in the life of God and the Most Holy Trinity. Therefore it necessarily and wonderfully concludes with a doxology or praise to God, through Christ, in the Holy Spirit, expressed in the ecphronesis: For Thine is the Kingdom, and the power, and the glory, of the Father and of the Son and of the Holy Spirit, now and ever and unto ages of ages. Amen.*

**Keywords:** the mystery of prayer, patristic tradition, lex orandi, the perfection, fasting practices, the time for prayer

## Preliminarii

Dorul de desăvârșire este prezent în viața noastră încă de la creație. Sfinții Părinți descriu, în general, drumul spre desăvârșire în trei trepte: 1. Despățimirea sau curățirea de păcate; 2. Contemplarea lui Dumnezeu în rugăciune; 3. Unirea cu Dumnezeu sau iluminarea. Pentru Sf. Ioan Casian, culmea desăvârșirii este însăși experiența rugăciunii<sup>1</sup>, iar Evagrie Ponticul definește rugăciunea ca fiind convorbirea minții cu Dumnezeu<sup>2</sup>.

---

\* Studiul de față a fost susținut la simpozionul patristic de la Drobeta Turnu-Severin în anul 2019 și nu a fost publicat până acum.

<sup>1</sup> Sf. Ioan Casian, „Convorbiri duhovnicești”, *Întâia convorbire cu Părintele Isaac. Despre rugăciune*, VII, 4, în colecția *Părinți și Scriitori Bisericești*, 57, *Scrieri alese, Așezămintele mănăstirești și Convorbiri duhovnicești*, trad. de prof. Vasile Cojocaru și prof. David Popescu, prefață, studiu introductiv și note de prof. Nicolae Chițescu (57), EIBMBOR, București, 1990, p. 459.

<sup>2</sup> Evagrie Ponticul, „Despre rugăciune”, în *Filocalia*, vol. 1, Editura Tipografia Andreiană, Sibiu, 1947, ediția a doua, p. 75.