

LINIȘTIRE, RUGĂCIUNE LĂUNTRICĂ ȘI UNIFICARE INTERIOARĂ LA SFÂNTUL ISAAC SIRUL

Preasfințitul dr. Benedict VESA
Episcop-vicar al Arhiepiscopiei Vadului, Feleacului și Clujului

Abstract

Prayer is a unique and unified work in its ultimate purpose - to come closer to God to the point of permanent dialogue. It is at the same time an ascetic endeavour, but also a process, which aims at "inner unification", and can ultimately express a way of life - a "lifestyle of prayer". At the end of it we can speak of an "interior prayer" as a state. These concepts are frequently present in ascetic-mystical terminology and accompany what is called the isihastic life. In the present research we will consider the analysis and exposition of the three concepts highlighted in the title - tranquillity, interior prayer and interior unification, as they appear in the writings of St. Isaac Sirul, in the line of a succession of mystical tradition, in the context of the Solemn Year of Prayer and of the Isichasm.

Keywords: Saint Isaac the Syrian, tranquillity, interior prayer, interior unification, spiritual life

Preliminarii

În terminologia filocalică, rugăciunea este, pe de o parte, una dintre practicile ascetice cotidiene, pe de altă parte, capătă un înțeles generic și sintetizator, în sensul de „mod de viață”, cu referire la tot ceea ce presupune viața spirituală – *lex orandi* devine *lex credendi*, dar mai ales *lex vivendi*. În felul acesta, având incidență asupra oricărei zone a vieții religioase, poate să ofere diverse perspective de lectură și, în consecință, poate fi analizată din multiple unghiuri.

Dincolo de tradiție, timp sau spațiu, dincolo de forme sau manifestări, rugăciunea rămâne în sine o realitate unică și unitară prin scopul ei ultim – realizarea unei familiarități cu Dumnezeu Însuși. „Telosul” este cel care generează și o cale, asigură și mijloacele potrivite și, mai ales, indică transformările necesare. Ca proces, putem numi acest parcurs „unificare interioară”, iar ca „produs final”, „rugăciune lăuntrică”, prin intermediul liniștirii (isihiei), teme prezente în terminologia